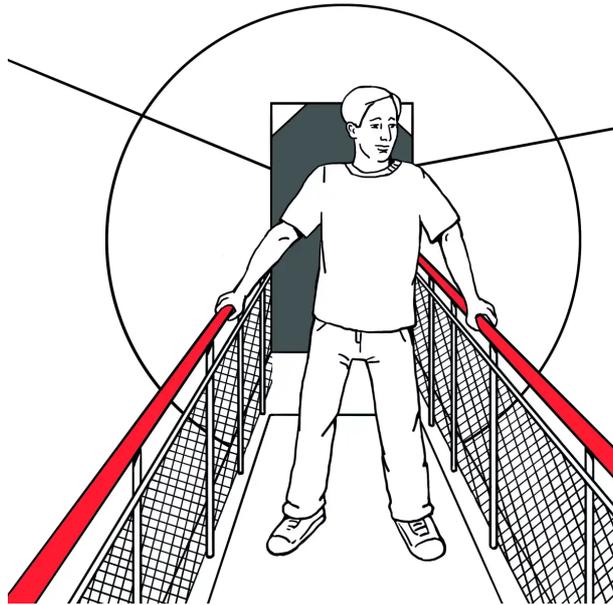


Schwindeltunnel

Schaffst du es, durch den Tunnel zu gehen?



Im Tunnel können Schwindelgefühle auftreten! Schließe die Augen, damit sie aufhören.

Gehe vorsichtig in den dunklen Vorraum.

Blicke in den Tunnel. Dreht sich die Tunnelwand oder drehst du dich mit der Brücke?

Gehe durch den Tunnel. Halte dich dabei am Geländer fest.

Der Anblick, dass sich die Umgebung um dich herum dreht, ist sehr unerwartet. Dein Sehsinn erzeugt daraus ein Gefühl, dass du dich selbst in die entgegengesetzte Richtung drehst.

Dein Gleichgewichtssinn im Innenohr erkennt dagegen, dass du gerade stehst. Diese Verwirrung der Sinne kann starke Schwindelgefühle erzeugen.