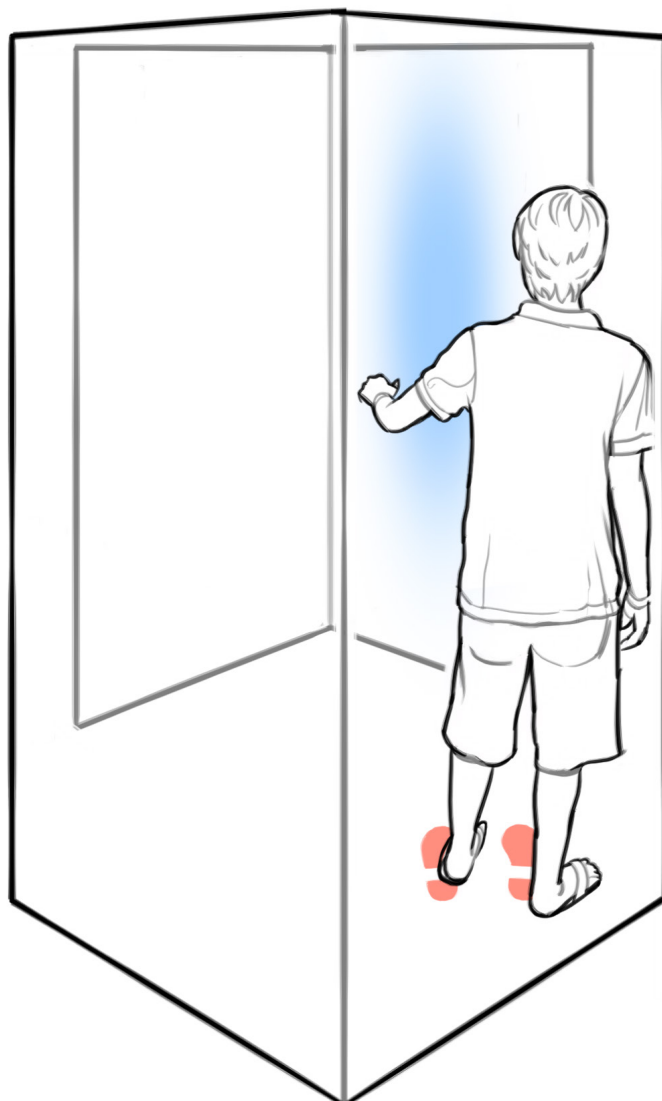


# RÜCKBLICK AUF DEN GANZEN KÖRPER.



**STELLE** dich auf die rote Bodenmarkierung und schaue in den Spiegel vor dir.

**SCHAU** in die Mitte zwischen den Spiegeln vor dir und bewege dich dabei seitwärts.



Sich einmal von hinten sehen – ein ungewohnter Anblick.

Das Licht, das von deiner Rückseite auf den ersten Spiegel (genau hinter dir) trifft, wird zum zweiten Spiegel reflektiert, von dort zum dritten (den Spiegel links vor dir), von dort zum vierten Spiegel, von dem es schliesslich auf dein Auge trifft. Da die Spiegel rechtwinklig ( $90^\circ$ ) zueinander stehen, wird das Licht immer von einem zum nächsten Spiegel reflektiert.

Wenn du in die Mitte der beiden Spiegel vor dir schaust, erlebst du ein besonderes Spiegelbild – ein „seitenrichtiges“. Es schaut immer in deine Richtung und zeigt dir so, wie andere Menschen dich sehen.